

SEMA UĞUR · LEAH MARIE RUPP · SOPHIE HEINRICH

PÄDCAST

VON UNS FÜR UNS PÄDAGOG*INNEN

CYBERMOBBING - DIE SCHATTENSEITE DES INTERNETS



TRIGGERWARNUNG

TW: Cybermobbing, Mobbing, Suizidalität, selbstverletzendes Verhalten

Sema Ugur, Leah-Marie Rupp und Sophie Heinrich heißen euch herzlich Willkommen beim PädCast! Wir drei Pädagoginnen haben es uns zur Aufgabe gemacht, pädagogisch relevante Themen in diesem Podcast-Format zu thematisieren und freuen uns euch unsere heutige Folge präsentieren zu dürfen.

In dieser Folge behandeln wir das Thema **Cybermobbing**. Dabei gehen wir darauf ein, was genau unter Cybermobbing zu verstehen ist, wer betroffen ist und wo das Mobbing online stattfindet. Zusammen mit unserem Gast Lennart Hesse-Sörnßen sprechen wir über Juuuport, die Arbeit ehrenamtlicher Jugendliche als Scouts und über die aktuelle Relevanz von Cybermobbing, auch für uns Pädagog*innen.

Moderatorinnen: Sema Ugur, Leah-Marie Rupp, Sophie Heinrich

Gast: Lennart Hesse-Sörnßen

Mehr zu Juuuport findet ihr auf <https://www.juuuport.de/>

Hört auch gerne in den Podcast vom Juuuport-Team rein. Jeden Monat erscheint eine neue Folge die ihr unter <https://www.juuuport.de/infos/podcast> aufrufen könnt.




Brauchst du Hilfe?


Die Scouts von Juuport bieten dir ihre Hilfe an! Melde dich online über <https://www.juuport.de/hilfe/beratung> und erhalte innerhalb von 48 Stunden eine Antwort auf dein Anliegen. Dieses Angebot ist **anonym** und **kostenlos**.

Folgende Hilfsangebote kannst du ebenfalls **anonym** und **kostenlos** in Anspruch nehmen. Auch hier sind ausgebildete Berater*innen für dich da und hören dir zu:

Kinder- und Jugendtelefon “Nummer gegen Kummer”


 116111

Elterntelefon

 08001110550

Der Weisse Ring bietet Opfern von Straftaten oder stellvertretend für sie Anrufende die Möglichkeit, mit ausgebildeten Berater*innen zu sprechen und Hilfe zu erhalten, **kostenlos** und **anonym**.

Opfer-Telefon

 116006



Quellen, Literatur und weitere Angaben

BMFSFJ (2018). *Was ist Cybermobbing?*. Online verfügbar unter <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/medienkompetenz/was-ist-cybermobbing--86484> [14.01.2025]

Bündnis gegen Cybermobbing (2024). *Cyberlife V. Spannungsfeld zwischen Faszination und Gefahr. Cybermobbing bei Schülerinnen und Schülern*. Online verfügbar unter https://buendnis-gegen-cybermobbing.de/wp-content/uploads/2024/10/Cyberlife_Studie_2024_Endversion.pdf [14.01.2025]

Bündnis gegen Cybermobbing (2024). *Helpline*. Online verfügbar <https://buendnis-gegen-cybermobbing.de/hilfe/helpline.html> [16.01.2025]

Katzer, C. (2023). *Cybermobbing. Digitale Gewalt pädagogisch überwinden*. Stuttgart: W.Kohlhammer.

Robertz, F. J.; Oksanen, A. & Räsänen, P. (2016). *Viktimisierung junger Menschen im Internet. Leitfaden für Pädagogen und Psychologen*. Wiesbaden: Springer.

Sinus-Institut (2023). *Sinus-Jugendforschung. Ergebnisse einer Repräsentativ-Umfrage unter Jugendlichen 2023/2024*. Online verfügbar unter <https://www.barmer.de/resource/blob/1249172/c2b01f11bc532f301cf0cd5c90e349d9/sinus-studie-jugendbericht-2023-2024-barrierefrei-data.pdf> [14.01.2025]

Weisser Ring (2024). *Cybermobbing. Einen Schutzschild aufbauen und sich gegen Lästereien wehren*. Online verfügbar unter <https://weisser-ring.de/mobbing> [16.01.2025]

Musik

Auditorix. *Glockengeläut*. Online verfügbar unter <https://www.auditorix.de/index.php?id=183> [14.01.2025]

Weitere Informationen zur Gestaltung und Bearbeitung dieses Podcast

- Der Jingle im Intro und Outro wurde mit generativer KI auf der Seite www.udio.com erstellt
- Dieser Podcast wurde bearbeitet mit dem Programm Audacity.
- Cover, Überschriften, Grafiken und Symbole wurden mithilfe von der App Canva erstellt.